

Immunoterapia swoista

INFORMACJE DLA PACJENTA

Po dokładnej analizie Państwa choroby alergicznej lekarz zdecydował o zastosowaniu immunoterapii, potocznie znanej jako odczulanie. Ważne jest, aby Państwo dobrze znali zasady tego leczenia oraz reguły jego prowadzenia. Dlatego należy uważnie przeczytać poniższe informacje, a następnie przedyskutować z lekarzem wszystkie ewentualne wątpliwości i problemy, które się pojawią.

U większości chorych immunoterapia przynosi bardzo dużo poprawę. Objawy chorobowe ustępują zupełnie i nie ma potrzeby dalszego przyjmowania leków. U niektórych pacjentów efekt immunoterapii może nie być w pełni zadowalający, na poprawę można oczekiwać wiele miesięcy, zanim stanie się ona widoczna. Zalecając immunoterapię, lekarz w oparciu o swoje doświadczenie i znajomość międzynarodowych zaleceń jest przekonany, że w Państwa przypadku leczenie to przyniesie korzystny efekt. W razie braku skuteczności może ono zostać po roku zmodyfikowane lub przerwane.

Należy wiedzieć, że będą Państwo otrzymywali iniekcje substancji, na które są uczuleni. Ilość wstrzykiwanego alergenu będzie stopniowo wzrastała, aż do osiągnięcia dawki podtrzymującej, podawanej regularnie ok. trzy lata. Celem takiego postępowania jest wytworzenie w organizmie tolerancji na alergen, aby w naturalnym z nim kontakcie nie występowały objawy choroby.

W trakcie leczenia wstępną szczepionką odczulającą (wzrastającymi dawkami alergenu) iniekcje będą podawane co 7-14 dni. Dawki podtrzymujące regularnie w odstępach 4-6 tygodniowych. Należy przestrzegać wyznaczonych przez lekarza terminów wizyt, aby systematycznie przyjmować dawkę alergenu.

Odczulanie musi być kontynuowane przez co najmniej 3 lata!

Iniekcje będą wykonywane pod bezpośrednim nadzorem lekarskim. Po iniekcji alergenu bezwzględnie należy pozostać pod obserwacją przez minimum 30 minut. Każdy objaw, nawet z pozoru banalny, który pojawi się w tym czasie musi zostać natychmiast zgłoszony. Po iniekcji może czasami pojawiać się niewielka reakcja miejscowa. Niekiedy obrzęk bywa dość duży, mogą wystąpić objawy chorobowe (nieżyt nosa, astma). Nie jest to powód do przerwania leczenia, jedynie do modyfikacji dawki.

Bardzo rzadko zdarzają się poważne reakcje, lekarz jest na to przygotowany i umie je opanować. Wyjątkowo mogą wystąpić objawy późne, nawet w ciągu najbliższej doby. Gdy są bardzo dokuczliwe, należy skontaktować się z lekarzem.

W dniu immunoterapii lekki posiłek powinien być spożyty nie później niż 2 godziny przed wizytą. W ciągu 24 godzin po podaniu szczepionki trzeba unikać wytężonego wysiłku fizycznego i gorącej kąpieli. Należy informować lekarza o stosowaniu innych leków, unikać leków ziołowych i pochodzenia roślinnego.

Proponowana immunoterapia jest jedną z metod stosowanych w leczeniu choroby alergicznej, prawdopodobnie pozwoli na osiągnięcie znaczących korzyści bez wystąpienia poważnych problemów. Może jednak zachodzić potrzeba stosowania również innego leczenia.

Nawet po uzyskaniu poprawy nigdy nie należy zapominać o konieczności unikania kontaktu z uczulającym alergenem. Należy wziąć pod uwagę również eliminację z diety pokarmów reagujących krzyżowo z istotnymi dla Pani/Pana alergenami wziewnymi. Wyrażając zgodę na immunoterapię zgadzają się Państwo przestrzegać obowiązujących podczas tej terapii zasad dyscypliny związanej z regularnym, długotrwałym leczeniem.